

## Rozpis akcí Týdne sportu 16.9. – 22.9.2024

Propozice na <https://www.cesa.vut.cz/kalendar-akci-f100071/tyden-sportu-na-vut-2024-d255612>

**Registrace pro Týden sportu na VUT se otevírá 2.9.2024 ve 12:00**

16.9.2024 – pondělí

- Diers, 09:00 - 13:30 (pozor, více termínů)
- Functional Training on Workout, 13:00 - 14:00
- Workout, 15:00 - 18:00

17.9.2024 – úterý

- Diers, 09:00 - 12:00 (pozor, více termínů)
- InBody, 12:30 - 14:30 (pozor, více termínů)
- Pilates, 13:30 - 14:30
- FitPainFree, 15:00 - 16:00
- Práce na mobilitě-animal flow, 15:00 - 16:00
- Workout, 15:00 - 18:00
- Boulder víceboj, 16:00 - 20:00
- TRX, 17:00 - 18,00
- Tabata, 18:00 - 19:00
- Badminton, 18:30 - 21:30

18.9.2024 – středa

- Kondiční posilování, 07:00 - 10:00
- Zdravotně kompenzační cvičení, 09:00 - 10:00
- Dračí lodě - registrace týmy, 09:00 - 16.00
- Dračí lodě - registrace jednotlivci, 09:00 - 16.00
- Cvičení na velkých míčích, 10:00 - 11:00
- Fyzió joga, 10:00 - 11:00
- Kruhový trénink, 12:00 - 13:00
- Redcord, 13:00 - 14:00
- Redcord, 14:00 - 15:00
- Horská kola, 15:00 - 18:00
- InBody, 15:30 - 17:30 (pozor, více termínů)
- TRX, 17:00 - 18:00
- VUT míle, 16:00-18:00
- Stolní tenis, 18:00 - 21:00

19.9.2024 – čtvrtek

- InBody, 09:00 - 10:30 (pozor, více termínů)
- FitPainFree, 11:00 - 12:00
- InBody, 13:30 - 15:00 (pozor, více termínů)
- Redcord, 12:00 - 13:00
- Svratka Riverside Competition, 15.00 -19.00
- In body (jazykáři VUT), 15:00 - 17:00
- Workout, 15:00 - 18:00
- Veslařské trenažéry - štafetový závod 17:00 - 19:00
- Volejbal debly, 18:00 - 20:00
- Futsal, 18:00 - 21:00
- Tabata, 18:00 - 19:00

20.09 2024 - pátek

- Kondiční posilování, 07:00 - 10:00
- Turistika Jižní Moravou - Velké Bílovice 07:00 - 18:00
- Tenisový turnaj, 09:00 - 13:00

21.09. 2024 – sobota

- Turistika přehrada, 09:00-14:00
- Turistika Beskydy dva dny – přechod hřebene
- Zámecká Dyje, 09:00 -18.00

